

Ejemplo de Formato de Hora Santa para Chicos

Empecemos por concentrarnos --(con los ojitos cerrados)-- poniendo nuestro corazón y mente en Jesús. Él esta acá en la custodia en el Santísimo Sacramento.

Hacemos un acto de Fe
(Yo creo, espero, te amo y te adoro . . .)

Pidamos ayuda a María. Ella siempre esta aquí adorando a Su Hijo Jesús con nosotros.

Jesús esta con nosotros.

Demos gracias a María por el regalo de su Hijo.

Recen el Credo de los Apóstoles, el Padre Nuestro, y después 10 Ave Marías.
Terminar con el Gloria y Oh, buen Jesús . . .

Ahora empezamos una oración en silencio . . . en secreto desde el corazón para agradecer a Maria por su ayuda.

Enseñar a inclinarse postrándose ante Dios. Comentar como Jesús esta REALMENTE PRESENTE en la Sagrada Hostia, nuestro Dios oculto.

Comentar lo mucho que Él nos ama_cuanto quiere que nosotros lo amemos a Él. Él nos espera noche y día en la pequeña Hostia. Él anhela oírnos a nosotros. Él espera . . . Nosotros lo adoramos porque Él es Dios.

Un tiempo de silencio mientras permanecemos postrados

Incorporarse y cantar un canto muy cortito.

Alternar el silencio con pequeñas frases de amor a Jesús en el Santísimo Sacramento.

Arrepentimiento: Pequeña charla sobre como a pesar de que tratamos de ser buenos algunas veces ofendemos a Dios. Pensar en las distintas maneras que pudiéramos haberlo ofendido recientemente, dar algún ejemplo de pequeñas faltas, y luego le pedimos a Jesús perdón por las cosas que hemos hecho que estaban mal. Hablarle a Él en el silencio de nuestro corazón.

Permanecer un poco en silencio

Dios nos ama y nos perdona cuando estamos arrepentidos y pedimos Su Misericordia. A El también le gusta que le pidamos misericordia por aquellos que lo ofenden, porque que tienen el corazón duro. Estas son las pobres almas que necesitan muchísimo la Misericordia de Dios pero todavía no conocen Su amor. Le pedimos misericordia para ellas.

Recordar la historia de Fátima

Rezar todos juntos las oraciones de Fátima del librito . . .

Lectura del Evangelio/homilia o historia de un Santo, de la Eucaristía, etc . . . (dependiendo sí hay sacerdote o no para la charla)

Tomar unos pocos minutos . . .

Pedir a los chicos que tomen un minuto . . . para pensar (meditar) sobre lo que acaban de oír . . . y para decirle a Jesús como les gustaría acordarse de Él tratando de ser distintos o haciendo un esfuerzo para hacer algo especial.

Silencio

Agradecimiento: (acto de Amor) Agradecer a Dios por todas las bendiciones que hemos recibido. Pensar en todas las cosas buenas que nos ha dado. La Familia, amigos, salud, hablar de ellos con Jesús en su corazón y decirle cuanto le agradecemos por todas estas cosas.

Rezar el acto de Amor todos juntos

Silencio por uno o dos minutos

Cantar otra vez

Hacer una Comunión Espiritual. Rezarla todos juntos después de hablar un poquito sobre ella.

Agradecerle a Jesús por este Gran Regalo.

Pedir a Dios que bendiga estas nuestras intenciones que colocamos ante Él. Los chicos las van diciendo uno por uno por turnos.

Pedir a Dios en el silencio del corazón que bendiga a nuestra familia y amigos.

Rezar por las pobres almas del purgatorio. Explicar como necesitan tanto de nuestras oraciones para ir al Cielo. Pedirles que recen por nosotros y por nuestras intenciones. Rezar la oración de santa Gertrudis por las almas del Purgatorio.

Silencio . . .

Esperar . . . para poder oír la voz de Jesús que nos susurra en el alma . . . Él es muy reservado . . . algunas veces esta muy callado . . . otras veces Él inspirará . . .

Recen por todos los sacerdotes, por las vocaciones, y para que Dios nos muestre el camino por donde Él quiere que vayamos en nuestra vida para servirlo a Él.

Silencio

Tiempo para decir adiós y decirle a Jesús gracias por darnos Su bendición en el día de hoy. Gracias por el tiempo que pasamos juntos, por su Presencia Real, por quedarse con nosotros en el Santísimo Sacramento, . . .

Bendición con el Santísimo Sacramento y si no hay sacerdote disponible, solo la señal de la Cruz y la inclinación postrándose y el adiós. (adorar: poner un beso en la mano y soplarlo para que llegue a alguien a quien queremos mucho)